

▽ ДЛЯ ДУШИ



Зажги свечу мой брат,
Зажги ее скорей!
Я так хочу понять
Где свет в душе моей.
Мне кажется, что я
Во тьме сижу давно,
И сердце и душа
Не видят ничего!

Я помню этот день!
Когда хотел я кайфануть
И этим я решил свой мир перевернуть!
Что был во мне...
Красивый, светлый, добрый мир...
А я в жестокий, грязный превратил!

Нет больше счастья,
Нет добра и нет тепла...
Есть только грязь, игла и пустота...

Как я хотел бы объявить войну!
И Господа о помощи молю,
О том, чтоб он зажег свечу мою!
Чтоб видеть все, что я творю!

О, Господи! Прости меня!
Прощенья твоего моля!

Если Вы тоже пишете стихи, и хотите поделиться своими переживаниями с другими людьми, приходите к нам в НП «Антинаркотические программы»! И мы опубликуем Вас!



Результаты теста

9 очков и больше:
Вы очень довольны своей жизнью. Вполне естественно, что существуют некоторые вещи, которые хотелось бы изменить, но вообще Вы счастливы и удовлетворены тем, что имеете.

От 4 до 8 очков:
Вы в основном довольны, хотя существует многое, что хотелось бы по возможности изменить. Подумайте, как это сделать.

3 очка и менее:
Вы несомненно недовольны. Существует множество вещей, которые Вы хотели бы изменить. Полное удовлетворение вызывают лишь некоторые аспекты Вашего образа жизни. Скорее всего, виной этому ваша низкая самооценка. Не бойтесь сделать шаг в сторону. Любые изменения при такой ситуации пойдут вам на пользу.

Уважаемые читатели! Если Вы хотите о чем то узнать подробнее, не стесняйтесь! Приходите к нам (Уральская, 93 (бывший ДК Ленина) или звоните по телефону (2 64 03 23) со всеми интересующими Вас вопросами и мы обязательно ответим на них в ближайшем выпуске газеты ANTI DRUG'S.

Специальный выпуск социальной газеты «АнтиDRUGS»
Издается Некоммерческим Партнерством
«Антинаркотические программы»
при поддержке Фонда «Российское здравоохранение»
в рамках программы «Развитие стратегии лечения
населения РФ, уязвимого к ВИЧ/СПИДу» Глобального
Фонда по борьбе со СПИДом, туберкулезом и малярией»
с апреля 2009 года.

Материалы подготовила: Наталья Мельникова.
Выпускающий редактор: Константин Малышев.
Использованы материалы: www.pravoslavie.ru, www.photo-wave.ru, www.bestcrosswords.ru
Телефон/факс 264-03-23.
Распространяется бесплатно среди уязвимых групп населения. Выходит 1 раз в месяц.
Отпечатано в издательско-полиграфическом комплексе «ОТ и ДО».
Пермь, ул. Овчинникова, 19. Тел. (342) 224-47-47.
Тираж 350 экз. Заказ №

АНТИ DRUGS

Издание некоммерческого партнерства «Антинаркотические программы»

«...как же мог бы ты обновиться,
не сделавшись сперва пеплом!»

№ 16 ИЮЛЬ 2010



Ежегодно, 8 июля, вся Россия отмечает День семьи, любви и верности. В России, как праздник, он был введен совсем недавно – в 2008 году, хотя история этого дня уходит своими корнями глубоко в прошлое. Уже около 780 лет православные почитают 8 июля память святых благоверных князей Петра и Февронии Муромских – покровителей семейного счастья, любви и верности. В народе 8 июля, День Петра и Февронии, уже давно считается счастливым для любви и просто создан для свадеб.

Идею праздновать День семьи, любви и верности поддержали все традиционные религиозные российские конфессии. Символом Всероссийского Дня семьи, любви и верности стала ромашка, а центром празднования, конечно же, город Муром.

В этот день, 8 июля, принято совершать помолвки, свадьбы и венчания. Считается, что брак будет крепким и благополучным. Также молодожены после бракосочетания посещают памятник святых Петра и Февронии Муромских, чтобы обратиться к ним с просьбой о благополучии брака.

▽ ДОВЕРЕННОЕ ЛИЦО

Сегодня на вопросы отвечает доверенный психолог - Бояринцева Галина Николаевна. Консультации психолога поможет Вам решить вопросы, связанные с внутрисемейными отношениями, с противоположным полом, с чувством вины, стыда перед родственниками, друзьями, чувством страха перед терапией.

Продолжение на стр. 2

▽ ИСПОВЕДЬ ДУШИ

В семье не интересовались, откуда у меня появляются новые вещи и деньги. Всем, что мне нужно было, отец и мать, естественно, не могли меня снабдить. Они говорили мне: «Доставай сам!». Когда я приходил домой в новой одежде и с деньгами и говорил: «Долг отдали», отец нормально к этому относился и одобрял это. Так что нет ничего удивительно в таком развитии моей души.

Продолжение на стр. 3

▽ некоммерческое партнерство
антинаркотические программы

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ЛЮДЯМ С ВИЧ И ИХ БЛИЗКИМ

Помощь для ВИЧ – положительных людей заключается в бесплатном и анонимном консультировании по вопросам заболевания, здоровья, приема терапии, планирования семьи, безопасного сексуального поведения, зачатия и рождения здоровых детей, правовым консультациям, а также социальная помощь.

АКТИВНЫМ ПОТРЕБИТЕЛЯМ
НАРКОТИКОВ

Помощь активным потребителям наркотиков заключается в предоставлении консультаций по вопросам здоровья, ВИЧ и гепатитов, направление к доверенным врачам проекта, предоставлении информации о реабилитационных центрах России. Близким наркозависимых также оказывают бесплатную помощь психологи проекта.

Информационный телефон:
8 919 718 08 20
8 908 261 67 74

Сайт НП «Антинаркотические программы»
<http://www.hivperm.ru/>

▽ ДОВЕРЕННОЕ ЛИЦО

Сегодня на вопросы отвечает доверенный психолог - Бояринцева Галина Николаевна.

– Здравствуйте! Расскажите, пожалуйста, чем человеку может помочь встреча с психологом?

– Все знают, что есть такое специалист – психолог, все знают, что его задача помочь человеку разрешить его проблему, но то, как он это делает и какую именно помощь он может оказать, знают не все.

В психологическом словаре определение кто такой психолог звучит так - это специалист в области консультирования и диагностики психически здоровых людей, без применения каких бы то ни было лекарственных средств, использующий в работе различные методы терапии.

Рассматривая отдельно каждую из его основных видов деятельности, можно выделить:

Психологическое консультирование это:

– помощь в определении проблемы, несущей дискомфорт и разлад в жизни;

– помощь в поиске истинных жизненных целей и задач;

– помощь в поиске ресурсов для решения тех или иных проблем.

– **Какие задачи вы преследуете на своих консультациях?**

– Чаще всего мне приходится решать



задачи, связанные с целеполаганием. Это представляет собой постановку задач и целей на будущее. Видение своего будущего через 10 лет. Именно через этот прием определяется отношение человека к своей жизни. Главная цель – позитивное видение своего будущего.

Также могут решаться вопросы, связанные с внутрисемейными отношениями, с противоположным полом, с чувством вины, стыда перед родственниками, друзьями, чувством страха перед терапией.

– **Каким образом проходят консультации?**

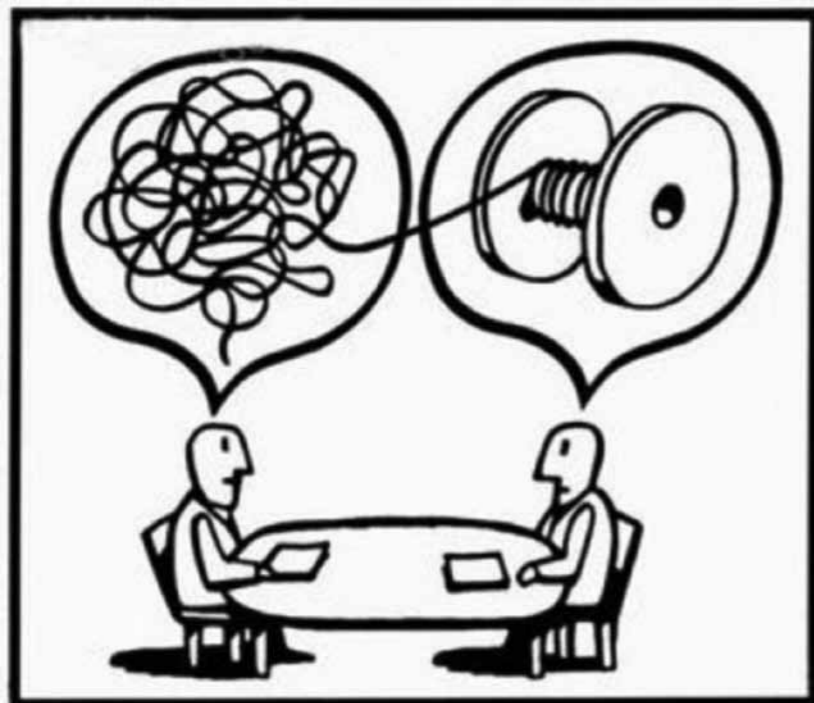
– Консультации бывают индивидуальные и групповые. На групповых консультациях проводятся различные тренинги.

– Проводится ли какая – либо работа с близкими наркозависимых?

Безусловно. Таким же образом происходят консультации для родственников. Главная цель психолога – помочь человеку решить его проблемы. Помочь разобраться в них.

Встречи с психологом проходят Добровольно! Анонимно! Бесплатно! Индивидуальную консультацию психолога Вы можете получить в НП «Антинаркотические программы», предварительно записавшись по телефону: (342) 264-03-23

Также Вы можете получить индивидуальную консультацию психолога в отделении № 7 Краевой Инфекционной Больницы, которая находится по адресу: г. Пермь, ул. Сельскохозяйственная, 25 (микрорайон ВИСИМ)



▽ ТЕСТ

Насколько Вы довольны жизнью?

Этот тест помогает в минуты жизненного кризиса разобраться в себе.

Ответ «да» или «нет»:

1. Другие одеваются лучше, чем Вы? («да» – 0, «нет» – 1)
2. Вы хотите жить в другом доме? («да» – 0, «нет» – 1)
3. Хотели бы Вы иметь другую работу? («да» – 0, «нет» – 1)
4. Хотелось ли Вам хоть раз выдать себя за другого? («да» – 0, «нет» – 1)
5. Гордитесь ли Вы тем, что сделали в своей жизни? («да» – 1, «нет» – 0)
6. Умеете ли ладить с партнером? («да» – 1, «нет» – 0)
7. У Вас всегда хорошие отношения с друзьями? («да» – 1, «нет» – 0)
8. Находите ли Вы общий язык со своими родственниками? («да» – 1, «нет» – 0)
9. Вы удовлетворены своей сексуальной жизнью? («да» – 1, «нет» – 0)
10. Вам нравится Ваша внешность? («да» – 1, «нет» – 0)
11. Хорошо ли Вы спите? («да» – 1, «нет» – 0)
12. Часто бываете разочарованы и озлоблены? («да» – 0, «нет» – 1)
13. Нравится ли Вам быть активным? («да» – 1, «нет» – 0)
14. Вы легко расслабляетесь? («да» – 1, «нет» – 0)
15. Думаете ли Вы, что судьба была к Вам несправедлива? («да» – 0, «нет» – 1)

Результаты теста на последней странице



▽ ИСПОВЕДЬ ДУШИ



Мы начали вымогать деньги у лиц побогаче, послабже и разинь. Так постепенно у нас организовалась группа из 8-10 человек – подростков. Мы оккупировали свой микрорайон. И у меня появилось стремление не только к героину, так как я ещё не кололся и мог ещё себя немного контролировать, но и к дорогим дискотекам, барам, ресторанам, девочкам, машинам и т. д.

Почему такое со мной могло случиться? Ведь всё, что мы делали, к чему стремились было безнравственно и порочно, более того, – сугубо греховно. Но откуда мы могли знать о каком-то там грехе, нравственности, порочности и тому подобных нам ненужных и неизвестных понятиях. Я, как и большинство моих друзей, рос без Бога, в семье бездуховной, в которой главным Богом было материальное благополучие. Никакого Бога, никакой нравственности, милосердия, добропорядочности мне в душу никто не вкладывал. Но зато у меня раньше, чем у других моих ребят, появился видик, и я мог часами смотреть гангстерские фильмы, боевики, фильмы-ужасы. Я часами впитывал в свою душу насилие, кровь, убийства, секс в самых изощрённых вариантах. Я начинал чувствовать себя героем этих фильмов и гордость, и тщеславие развивались в моей душе. Да, я сознательно возвращал их,

ибо мне хотелось быть не такими, как остальные, а выше их, круче их. И когда сколотилась наша подростковая группировка, и мы стали хозяйничать в микрорайоне, честно говоря, я занимался хулиганством и мелким бандитизмом, не столько из-за материальных благ и даже не из-за наркотиков, так как я в то время я ещё не кололся, а из-за того, чтобы все боялись меня и знали и говорили за спиной: «Да, этот парень крутой, он в группировке».

В семье не интересовались, откуда у меня появляются новые вещи и деньги. Всем, что мне нужно было, отец и мать, естественно, не могли меня снабдить. Они говорили мне: «Доставай сам!». Когда я приходил домой в новой одежде и с деньгами и говорил: «Долг отдали», отец нормально к этому относился и одобрял это. Так что нет ничего удивительно в таком развитии моей души. Что такое ГРЕХ, я не знал, и был уверен, что доставать деньги, таким образом, как я это делал, хоть и рискованно, но нормально, и никто меня за это не осуждал.

Этот греховный образ жизни привёл меня, наконец-то, к тому, что я начал колотиться героином и полетел в.... бездну ада.

Продолжение читайте в следующем номере...